**I неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **1 день** | **Завтрак**  |  **Полдник**  | **Обед**  | **Полдник**  | **Ужин**  |
| Каша молочная манная. - 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0грТворог со сметаной.-80,0грПеченье -25,0грЯблоко -250,0гр | Суп гречневый с/м-250,0грПерловка, гуляш -300,0грСалат свекольный -90,0грКисель -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Плюшка -50,0грряженка-200,0  | Суп вермишелевый -250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с лимоном -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн. пшеничная.-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0Батончик -25,0грАпельсин - 250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0грМакароны, тефтели -350,0грСалат из св.огурцов, помидор -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0грКефир -200,0гр | Рыба тушен.-100,0грГречка -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Суп молоч. вермишелевый -250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0Вафли -25,0грБананы -250,0гр | Рассольник с/м-250,0Плов -300,0Салат свеж.огурцов, помидор -100,0грКисель -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с капустой -70,0грРяженка -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с лимоном-200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Каша молоч. кукурузная - 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0Груша -250,0грМармелад -25,0гр | Борщ с/м-250,0грМакароны, гуляш -350,0грСалат из св.овощей (огурцы, помидоры) -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка -50,0Кефир -200,0гр | Суп рисовый -250,0-300,0грКолбаса-23,0Чай - 200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч.рисовая -250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0грТворог со сметаной.-80,0грЗефир -25,0грЯблоко -250,0гр | Суп вермишелевый с/м-250,0Перловка, бифстроганы -350,0Салат морковный -100,0грКисель -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирог - 50,0гр.Какао - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0грКартофельное пюре -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная манная.-250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 |  | Борщ с/м-250,0грРис, котлета -300,0грСалат свекольный-100,0грКомпот -200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Пирог с изюмом– 50,0гр.яблоко-200,0гр.Натур.сок -.200,0грПеченье -25,0гр | Суп пшенный -250,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с лимоном -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Каша молочная пшенич.-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр |  | Суп перловый с/м-250,0Манпар -300,0Салат св. капусты -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пряник -25,0гр.Апельсин -200,0грНатур. сок- 200,0гр | Суп гречневый -250,0гр.Колбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |

**II неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **1 день** | **Завтрак**  |  **Полдник**  | **Обед**  | **Полдник**  | **Ужин**  |
| Каша молочная пшеничная - 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0грЗапеканка из творога-80,0грМармелад -25,0грБанан -250,0гр | Борщ с/м-250,0грГречка , гуляш -300,0грСалат морковный -90,0грКомпот -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Плюшка -50,0грМолоко -200,0  | Суп вермишелевый -250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с лимоном -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн. рисовая-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0Вафли -25,0грЯблоко - 250,0гр | Суп фасолевыйс/м-250,0грЖаркое -350,0грСалат «Винегрет» -100,0грКисель-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0грКакао -200,0гр | Рыба тушен.-100,0грРожки -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Каша молоч. манная -250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0Карамель -25,0грАпельсины -250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0Плов -300,0Салат свеж.капусты -100,0грКомпот -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с картошкой-80,0грМолоко -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с лимоном-200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Каша молоч. кукурузная - 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0Груша -250,0грКонфеты шоколад. -25,0гр | Свекольник с/м-250,0грРожки, котлета -350,0грСалат из моркови -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом -60,0Какао -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0грКолбаса-23,0Чай - 200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч. пшенная -250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0грЗефир -25,0грЯблоко -250,0гр | Рассольник с/м-250,0Ленивые голубцы -350,0Салат картофельный -100,0грКомпот -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пряник - 50,0гр.Молоко - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0грГречка -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная пшеничная.-250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 |  | Суп гречневый с/м-250,0грМакароны, гуляш -300,0грСалат из св. капусты -100,0грКомпот -200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка – 50,0гр.Груша -200,0гр.Молоко -.200,0грПряник -25,0гр | Овощное рагу -250,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Суп вермишелевый молочн..-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр |  | Суп перловый с/м-250,0Каша пшеничная, гуляш -300,0Салат свекольный -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пряник -50,0гр .Мармелад -25,0гр.Яблоко -200,0грНатур. сок- 200,0гр | Суп рисовый -250,0гр.Колбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |

**III неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **1 день** | **Завтрак**  |  **Полдник**  | **Обед**  | **Полдник**  | **Ужин**  |
| Каша молочная манная. - 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0грТворог со сметаной.-80,0грПеченье -25,0грАпельсины -250,0гр | Борщ с/м-250,0грМакароны,тефтели -300,0грСалат из свеж. огурцов,помидоров-90,0грКисель -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирог -50,0грряженка-200,0  | Суп гречневый -250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн. вермишелевая.-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0Карамель -25,0грЯблоко - 250,0гр | Суп рисовый с/м-250,0грЖаркое с говядины -350,0грСалат из св. капусты -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0грМолоко -200,0гр | Рыба тушен.-100,0грМакароны -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Каша молоч.кукурузная -250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0Конфеты шоколад. -25,0грБананы -250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0Перловка, гуляш -300,0Салат картофельный -100,0грКисель -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Плюшка -50,0грКакао -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с лимоном-200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Каша молоч. рисовая - 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0Творог со сметаной – 80,0гр.Яблоко -250,0грпеченье -25,0гр | Рассольник с/м-250,0грМакароны, гуляш -350,0грСалат из моркови -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка с изюмом -55,0Кефир -200,0гр | Суп пшеничный -250,0-300,0грКолбаса-23,0Чай - 200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч. пшенная -250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0грВафли -25,0грАпельсин -250,0гр | Суп фасолевый с/м-250,0Ленивые голубцы -350,0Салат картофельный -100,0грКомпот -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с морковью - 80,0гр.Какао - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0грГречка -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная кукурузная-250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 |  | Суп вермишелевый с/м-250,0грПлов -300,0грСалат «Винегрет»-100,0грКисель -200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Пряник – 50,0гр.Яблоко-200,0гр.Натур.сок -.200,0грВафли -25,0гр | Суп пшенный -250,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с молоком -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Суп молочная пшенич.-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр |  | Суп перловый с/м-250,0Картофельное пюре, котлета -300,0Салат свекольный -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Булоча -50,0гр.Карамель -25,0гр.Груша -200,0грРяженка - 200,0гр | Суп рисовый -250,0гр.Колбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |

**IV неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **1 день** | **Завтрак**  |  **Полдник**  | **Обед**  | **Полдник**  | **Ужин**  |
| Каша молочная рисовая. - 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0грТворожная запеканка.-80,0грПряник -25,0грЯблоко -250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0грПерловка, гуляш -300,0грСалат из св.капусты -100,0грКисель -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с картошкой -80,0грряженка-200,0  | Суп пшенный -250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн.кукурузная.-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0Вафли -25,0грГруша- 250,0гр | Суп вермишелевый с/м-250,0грЖаркое с говядины -350,0грСалат из св.моркови -100,0грКомпот-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0грКакао -200,0гр | Рыба тушен.-100,0грРис -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Каша молоч. манная -250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0печенье -25,0гряблоко -250,0гр | Борщ с/м-250,0Гречка, тефтели -300,0Салат картофельный -100,0грКомпот -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с капустой-80,0грМолоко -200,0гр | Овощное рагу-250,0-300,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай с лимоном-200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Суп молочный вермишелевый- 250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0Творог со смет. -80,0грАпельсин -250,0грКарамель-25,0гр | Суп гречневый с/м-250,0грМакароны, бефстроганы -350,0грСалат из св.овощей (огурцы, помидоры) -100,0грКисель-200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка -50,0Кефир -200,0гр | Суп пшеничный -250,0-300,0грКолбаса-23,0Чай - 200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч.греч. -250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0грБатончик -25,0грЯблоко -250,0гр | Рассольник с/м-250,0Слож.гарнир -350,0Салат свекольный -100,0грКомпот -200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок со свеклой - 80,0гр.Молоко - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0грГречка -250,0грКолбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная пшеная.-250,0-300,0Сыр-12,0гр.Хлеб с маслом-110,0гр.Кофе с молоком-200,0 |  | Суп с рожками с/м-250,0грКарт.пюре, котлета -300,0грСалат морковный -100,0грКисель -200,0грХлеб рж с маслом-160,0гр | Пряник – 50,0гр.Яблоко-200,0гр.Кефир -.200,0грКонф.шокол.-25,0гр | Суп рисовый -250,0грКолбаса-23,0Яйцо- 1штЧай -200,0грХлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Суп молочная пшенич.-250,0-300,0Сыр-12,0Кофе с молоком-200,0Хлеб с маслом-110,0гр |  | Щи со свеж.капусты с/м-250,0Плов -300,0Салат из св.огурцов, помидор -110,0грКомпот-200,0грХлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с морковью-80,0грКарамель -25,0гр.Банан -200,0грКакао- 200,0гр | Суп гречневый -250,0гр.Колбаса-23,0грЧай-200грХлеб с маслом-110гр |

Утверждаю:

и.о.директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ахмадуллина Н.А.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**

КГУ «Ломоносовская специальная (коррекционная) школа-интернат

для детей с ограниченными возможностями в развитии» СКО МОН и РК

На 4 недели