**I неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **Завтрак** | **Полдник** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Каша молочная манная. - 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0гр  Творог со сметаной.-80,0гр  Печенье -25,0гр  Яблоко -250,0гр | Суп гречневый с/м-250,0гр  Перловка, гуляш -300,0гр  Салат свекольный -90,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Плюшка -50,0гр  ряженка-200,0 | Суп вермишелевый -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с лимоном -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн. пшеничная.-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0  Батончик -25,0гр  Апельсин - 250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0гр  Макароны, тефтели -350,0гр  Салат из св.огурцов, помидор -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0гр  Кефир -200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Гречка -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Суп молоч. вермишелевый -250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  Вафли -25,0гр  Бананы -250,0гр | Рассольник с/м-250,0  Плов -300,0  Салат свеж.огурцов, помидор -100,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с капустой -70,0гр  Ряженка -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с лимоном-200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Каша молоч. кукурузная - 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  Груша -250,0гр  Мармелад -25,0гр | Борщ с/м-250,0гр  Макароны, гуляш -350,0гр  Салат из св.овощей (огурцы, помидоры) -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка -50,0  Кефир -200,0гр | Суп рисовый -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Чай - 200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч.рисовая -250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0гр  Творог со сметаной.-80,0гр  Зефир -25,0гр  Яблоко -250,0гр | Суп вермишелевый с/м-250,0  Перловка, бифстроганы -350,0  Салат морковный -100,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирог - 50,0гр.  Какао - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Картофельное пюре -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная манная.-250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 |  | Борщ с/м-250,0гр  Рис, котлета -300,0гр  Салат свекольный-100,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Пирог с изюмом– 50,0гр.  яблоко-200,0гр.  Натур.сок -.200,0гр  Печенье -25,0гр | Суп пшенный -250,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с лимоном -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Каша молочная пшенич.-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр |  | Суп перловый с/м-250,0  Манпар -300,0  Салат св. капусты -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пряник -25,0гр.  Апельсин -200,0гр  Натур. сок- 200,0гр | Суп гречневый -250,0гр.  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |

**II неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **Завтрак** | **Полдник** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Каша молочная пшеничная - 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0гр  Запеканка из творога-80,0гр  Мармелад -25,0гр  Банан -250,0гр | Борщ с/м-250,0гр  Гречка , гуляш -300,0гр  Салат морковный -90,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Плюшка -50,0гр  Молоко -200,0 | Суп вермишелевый -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с лимоном -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн. рисовая-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0  Вафли -25,0гр  Яблоко - 250,0гр | Суп фасолевыйс/м-250,0гр  Жаркое -350,0гр  Салат «Винегрет» -100,0гр  Кисель-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0гр  Какао -200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Рожки -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Каша молоч. манная -250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  Карамель -25,0гр  Апельсины -250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0  Плов -300,0  Салат свеж.капусты -100,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с картошкой-80,0гр  Молоко -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с лимоном-200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Каша молоч. кукурузная - 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  Груша -250,0гр  Конфеты шоколад. -25,0гр | Свекольник с/м-250,0гр  Рожки, котлета -350,0гр  Салат из моркови -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом -60,0  Какао -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Чай - 200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч. пшенная -250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0гр  Зефир -25,0гр  Яблоко -250,0гр | Рассольник с/м-250,0  Ленивые голубцы -350,0  Салат картофельный -100,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пряник - 50,0гр.  Молоко - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Гречка -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная пшеничная.-250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 |  | Суп гречневый с/м-250,0гр  Макароны, гуляш -300,0гр  Салат из св. капусты -100,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка – 50,0гр.  Груша -200,0гр.  Молоко -.200,0гр  Пряник -25,0гр | Овощное рагу -250,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Суп вермишелевый молочн..-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр |  | Суп перловый с/м-250,0  Каша пшеничная, гуляш -300,0  Салат свекольный -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пряник -50,0гр .Мармелад -25,0гр.  Яблоко -200,0гр  Натур. сок- 200,0гр | Суп рисовый -250,0гр.  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |

**III неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **Завтрак** | **Полдник** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Каша молочная манная. - 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0гр  Творог со сметаной.-80,0гр  Печенье -25,0гр  Апельсины -250,0гр | Борщ с/м-250,0гр  Макароны,тефтели -300,0гр  Салат из свеж. огурцов,помидоров-90,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирог -50,0гр  ряженка-200,0 | Суп гречневый -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн. вермишелевая.-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0  Карамель -25,0гр  Яблоко - 250,0гр | Суп рисовый с/м-250,0гр  Жаркое с говядины -350,0гр  Салат из св. капусты -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0гр  Молоко -200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Макароны -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Каша молоч.кукурузная -250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  Конфеты шоколад. -25,0гр  Бананы -250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0  Перловка, гуляш -300,0  Салат картофельный -100,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Плюшка -50,0гр  Какао -200,0гр | Суп пшенный -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с лимоном-200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Каша молоч. рисовая - 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  Творог со сметаной – 80,0гр.  Яблоко -250,0гр  печенье -25,0гр | Рассольник с/м-250,0гр  Макароны, гуляш -350,0гр  Салат из моркови -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка с изюмом -55,0  Кефир -200,0гр | Суп пшеничный -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Чай - 200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч. пшенная -250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0гр  Вафли -25,0гр  Апельсин -250,0гр | Суп фасолевый с/м-250,0  Ленивые голубцы -350,0  Салат картофельный -100,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с морковью - 80,0гр.  Какао - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Гречка -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная кукурузная-250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 |  | Суп вермишелевый с/м-250,0гр  Плов -300,0гр  Салат «Винегрет»-100,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Пряник – 50,0гр.  Яблоко-200,0гр.  Натур.сок -.200,0гр  Вафли -25,0гр | Суп пшенный -250,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с молоком -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Суп молочная пшенич.-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр |  | Суп перловый с/м-250,0  Картофельное пюре, котлета -300,0  Салат свекольный -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Булоча -50,0гр.  Карамель -25,0гр.  Груша -200,0гр  Ряженка - 200,0гр | Суп рисовый -250,0гр.  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |

**IV неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **Завтрак** | **Полдник** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Каша молочная рисовая. - 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0гр  Творожная запеканка.-80,0гр  Пряник -25,0гр  Яблоко -250,0гр | Суп гороховый с/м-250,0гр  Перловка, гуляш -300,0гр  Салат из св.капусты -100,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с картошкой -80,0гр  ряженка-200,0 | Суп пшенный -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **2 день** | Каша молочн.кукурузная.-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0  Вафли -25,0гр  Груша- 250,0гр | Суп вермишелевый с/м-250,0гр  Жаркое с говядины -350,0гр  Салат из св.моркови -100,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Ватрушка с творогом-60,0гр  Какао -200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Рис -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **3 день** | Каша молоч. манная -250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  печенье -25,0гр  яблоко -250,0гр | Борщ с/м-250,0  Гречка, тефтели -300,0  Салат картофельный -100,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с капустой-80,0гр  Молоко -200,0гр | Овощное рагу-250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай с лимоном-200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **4 день** | Суп молочный вермишелевый- 250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 | Натур.сок-200,0  Творог со смет. -80,0гр  Апельсин -250,0гр  Карамель-25,0гр | Суп гречневый с/м-250,0гр  Макароны, бефстроганы -350,0гр  Салат из св.овощей (огурцы, помидоры) -100,0гр  Кисель-200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Булочка -50,0  Кефир -200,0гр | Суп пшеничный -250,0-300,0гр  Колбаса-23,0  Чай - 200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **5 день** | Каша молоч.греч. -250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр | Натур.сок-200,0гр  Батончик -25,0гр  Яблоко -250,0гр | Рассольник с/м-250,0  Слож.гарнир -350,0  Салат свекольный -100,0гр  Компот -200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок со свеклой - 80,0гр.  Молоко - 200,0гр | Рыба тушен.-100,0гр  Гречка -250,0гр  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |
| **6 день** | Каша молочная пшеная.-250,0-300,0  Сыр-12,0гр.  Хлеб с маслом-110,0гр.  Кофе с молоком-200,0 |  | Суп с рожками с/м-250,0гр  Карт.пюре, котлета -300,0гр  Салат морковный -100,0гр  Кисель -200,0гр  Хлеб рж с маслом-160,0гр | Пряник – 50,0гр.  Яблоко-200,0гр.  Кефир -.200,0гр  Конф.шокол.-25,0гр | Суп рисовый -250,0гр  Колбаса-23,0  Яйцо- 1шт  Чай -200,0гр  Хлеб с маслом-110,0гр |
| **7 день** | Суп молочная пшенич.-250,0-300,0  Сыр-12,0  Кофе с молоком-200,0  Хлеб с маслом-110,0гр |  | Щи со свеж.капусты с/м-250,0  Плов -300,0  Салат из св.огурцов, помидор -110,0гр  Компот-200,0гр  Хлеб рж.с маслом-160,0 | Пирожок с морковью-80,0гр  Карамель -25,0гр.  Банан -200,0гр  Какао- 200,0гр | Суп гречневый -250,0гр.  Колбаса-23,0гр  Чай-200гр  Хлеб с маслом-110гр |

Утверждаю:

и.о.директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ахмадуллина Н.А.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**

КГУ «Ломоносовская специальная (коррекционная) школа-интернат

для детей с ограниченными возможностями в развитии» СКО МОН и РК

На 4 недели